



EUROPEAN DREAM CUP 2023

Foiling Youth Challenge



La **EUROPEAN DREAM CUP** è un nuovo formato di regata internazionale, un grande evento sportivo no-profit, che riunirà dal primo al 15 luglio 2023 dieci equipaggi composti da giovani dai 13 ai 18 anni, provenienti da 10 Paesi europei a Gargnano (BS). Gli eventi si svolgeranno presso il **Sailing Village** al Circolo Vela Gargnano.

PROGRAMMA EUROPEAN DREAM CUP

03 LUGLIO

COME TRASFORMARE LE FERITE DELL'ANIMA IN PUNTI DI FORZA E REALIZZARE LA PROPRIA VITA APPIENO

Maria Sabadini, Stefania Bonomi (Insieme per Mano onlus)

La storia di una bambina che ha vissuto la guerra del Vietnam ed è stata capace di riprendere in mano la sua vita. Discorso, scambio con domande e dibattito.

05 LUGLIO

TALK SULLA SOSTENIBILITÀ

One Ocean Foundation

06 LUGLIO

WEBINAR IN COLLEGAMENTO CON UGANDA-GULU

Maria Sabadini, Stefania Bonomi (Insieme per Mano onlus)

Suor Giovanna

Incontro tra ragazzi di strada e i ragazzi dell'European Dream Cup. Intervento di Suor Giovanna sui progetti d'inclusione a Gulu e connessione video con i giovani in Africa.

06 LUGLIO

CHARITY DINNER

Insieme per Mano ONLUS

ore 19:00

Cena di gala presso "La Torre San Marco" a Gardone Riviera.

Special guest Sergio Muniz. Il ricavato della cena verrà devoluto alla ONLUS Insieme per Mano.

Per iscriversi, visitate il sito: www.europeandreamcup.eu

07 LUGLIO

TALK CON MATTEO PENNACCHI

ore 18:30

"Viaggiare attraverso la bellezza". Riflessioni sul viaggio con Matteo Pennacchi, viaggiatore e attraversatore di mondi.

07 LUGLIO

LIVE SHOW: TRA LE MIE ONDE

Sergio Muniz, Fabrizio Ofria

ore 19:00

Un viaggio tra musica e parole attraverso le note e la voce di Sergio Muniz, dove esperienze, aneddoti e pensieri si mescolano al mare. **Live show gratuito e aperto al pubblico presso il Sailing Village.**

08 LUGLIO

PREPARAZIONE FISICA E PSICOLOGICA DEGLI ATLETI

a cura di TEAM11

Lezione per i partecipanti sui temi della preparazione psicologica degli atleti, in cooperazione con Academy for Psychotherapy Logotherapy, a cura di TEAM11 è partner fondatore.

08 LUGLIO

OPENING CEREMONY: *inizio della regata*

09 LUGLIO

SOSTENIBILITÀ E INCLUSIONE NELL'AFRICA SUB-SAHARIANA

Maria Sabadini, Stefania Bonomi (Insieme per Mano onlus)

Testimonianza di un viaggio nella foresta equatoriale tra le tribù Pygmy.

12 LUGLIO

REBORN FROM THE DARK

Giordano Tomasoni (atleta paralimpico)

Sport come strumento di rinascita e inclusione.

Talk a cura di Insieme per Mano onlus.

13-14 LUGLIO

FINALI DELLE REGATE

14 LUGLIO

CHARITY PARTY

One Ocean Foundation, CVG

Charity Party presso il Circolo Vela Gargnano in favore delle azioni di sostenibilità di One Ocean Foundation.

Per maggiori informazioni: www.europeandreamcup.eu

 [European Dream Cup](https://www.facebook.com/EuropeanDreamCup)

 [@european_dream_cup](https://www.instagram.com/european_dream_cup)

